



Integritetsmeddelande

Företaget sasankiai ("vi", "oss", "vår") respekterar din oro för din integritet. Detta integritetsmeddelande förklarar hur vi använder de personuppgifter vi samlar in om dig och vilka rättigheter du har i förhållande till denna information.

Med "**Personuppgifter**" avses all information som identifierar dig som individ eller som kan användas för att identifiera dig.

För tillämpningen av dataskyddslagar, inklusive **GDPR**, är den personuppgiftsansvarige:

✉ sasankiaijamali@gmail.com

Momsregistreringsnummer: SE050725729301

Vilken information omfattas av detta meddelande?

Detta meddelande omfattar alla personuppgifter som samlas in och används av oss, inklusive:

- Namn, ålder, postadress, e-postadress, telefonnummer
- Kreditkortsuppgifter
- Önskemål, kommentarer och frågor
- Teknisk information från enheter du använder
- Information om kropp och välbefinnande (t.ex. längd, vikt, träning, humör, kost, hälsa)
- Bilder du väljer att dela med oss

Sammanfattande översikt över behandling

Bearbetningssyfte	Rättslig grund	Lagringsperiod 36 månader efter
Hantering av konto	GDPR art. 6(1)(b)	senaste aktivitet

Coachningstjänster	GDPR art. 6(1)(b), art 9(2)(a)	36 månader (6 månader för hälsodata och bilder)
Marknadsföring och undersökningar	GDPR art. 6(1)(a), art 6(1)(f)	6. månader efter senaste aktivitet
Betalningar	GDPR art. 6(1)(b)	Till slutet av budgetåret + 72 månader
Obligatorisk registerhållning	GDPR art. 6(1)(c)	Till slutet av budgetåret + 72 månader

När samlar vi in personuppgifter?

Vi (och våra tjänsteleverantörer) samlar in personuppgifter när du:

- Köper produkter eller tjänster (inkl. coachingprenumeration)
- Skickar in information via vår webbplats
- Skapar ett konto eller anmäler dig till våra tjänster
- Tar emot marknadsföring från oss
- Deltar i kundundersökningar
- Kommunikerar med oss via sociala medier eller tredje parts webbplatser
- Kontaktar oss direkt

Automatisk datainsamling via cookies och teknik

När du besöker vår webbplats eller app kan vi samla in:

- **Teknisk information:** IP-adress, webbläsartyp, enhets-ID, platsinställningar, operativsystem, svarstider, fel
- **Besöksinformation:** Webbplatser före/efter vår, produkter du tittat på, sidinteraktioner, besökstid

Vi använder **cookies** och liknande teknik enligt vår separata **cookiepolicy**.

Funktioner i appen som kräver särskilt samtycke

Du kan välja att:

- **Registrera träningsaktivitet:** Kräver platsåtkomst under hela aktiviteten, även i bakgrunden
- **Importera träningshistorik från Apple Health eller Google Fit:** Kräver tillstånd att hämta data via Google API:er. Vi följer **Google API Services användardatapolicy**.

Du kan när som helst återkalla dessa behörigheter via dina enhets- eller appinställningar.

Valfrihet och konsekvenser

Du väljer själv i vilken utsträckning du delar dina personuppgifter. Observera dock att om du väljer att inte dela viss information kan det begränsa vår förmåga att tillhandahålla tjänster eller fullfölja vårt avtal med dig.

Hur vi använder den information vi får

Vi använder de personuppgifter som vi samlar in från och om dig för följande ändamål:

Tjänsteleverans och konto

- Inrätta och hantera ditt onlinekonto
- Tillhandahålla våra tjänster, inklusive:
 - o Skräddarsydda måltids- och träningsscheman o Övervakning av kroppsliga förändringar för att förbättra din coachingcykel
 - o Kombinerad av information för att ge en mer personlig upplevelse
 - o Statistik för att utvärdera effektivitet i kost och träning
 - o Historik över träningsaktiviteter (t.ex. distans, hastighet, hjärtfrekvens)
 - o Tillgång till chattfunktioner, inklusive gruppchatt

Kommunikation och marknadsföring

- Förse dig med information om våra produkter och tjänster
- Anpassa våra tjänster efter dina behov (inkl. profilering)
- Skicka inbjudningar till kundundersökningar Meddela dig om
- ändringar i våra tjänster

Betalning och juridiska skyldigheter

- Behandla dina betalningar Uppfylla rättsliga
- skyldigheter, t.ex. bokföring

Rättsliga grunder för behandling

Vi behandlar dina personuppgifter enligt följande rättsliga grunder:

- **Avtalsförpliktelser** (artikel 6(1)(b) GDPR)
- **Legitima intressen** (artikel 6(1)(f) GDPR), t.ex.:
 - o Förbättra våra tjänster
 - o Anpassa upplevelsen
 - o Förebygga bedrägerier
- **Rättsliga skyldigheter** (artikel 6(1)(c) GDPR)
- **Samtycke** (artikel 6(1)(a) GDPR) – vid marknadsföring

Behandling av bilder

Bilder du väljer att dela med företaget **används endast för att följa din utveckling**. De delas **inte** på vår hemsida eller sociala medier utan ditt **uttryckliga samtycke**.

Behandling av hälsouppgifter

För att kunna leverera personliga kost- och träningsplaner kan vi behöva behandla hälsouppgifter, t.ex.:

- Allergener
- Information om fetma
- Skador eller annan fysisk/psykisk hälsa

Den rättsliga grunden är:

- **Artikel 9(2)(a)** jfr. **artikel 6(1)(b)** – vi ber om **uttryckligt samtycke** innan du blir kund
- **Artikel 9(2)(e)** – om du själv gör information offentlig, t.ex. via gruppchatt

Du kan **när som helst återkalla ditt samtycke**, men detta kan påverka vår möjlighet att tillhandahålla tjänster.

My StrengtBookintegritetspolicy

Tredje part och databehandling

Vi säljer **aldrig** dina personuppgifter. Tillgång ges endast till noggrant utvalda tredje parter, inklusive:

- **My Strengt Book**– teknisk infrastruktur, support, analys
 - o Läs mer: [My Strengt Book integritetspolicy](#)
- **Myndigheter** – om vi är skyldiga att lämna ut uppgifter enligt lag
- **Potentiella köpare** – vid företagsöverlåtelse, under förutsättning att de följer detta meddelande

Länkar till andra webbplatser

Vår webbplats kan innehålla länkar till partners eller dotterbolag. Dessa har egna integritetsmeddelanden – vi har **ingen kontroll** över hur de hanterar dina uppgifter. Kontrollera alltid deras policy innan du lämnar personuppgifter.

Hur länge vi sparar dina personuppgifter

Vi lagrar dina personuppgifter endast så länge det är nödvändigt för ändamålet och enligt gällande lag. När uppgifterna inte längre behövs:

- Raderas de från våra system
- Eller anonymiseras så att du inte längre kan identifieras

Vi följer de lagringsperioder som anges i tidigare tabell. Undantag görs endast om fortsatt lagring krävs enligt lag.

Lagringsperioder för personuppgifter

Bearbetningssyfte	Lagringsperiod
Hantering av ditt konto	36 månader efter din senaste aktivitet
Tillhandahållande av coachningstjänster	36 månader efter din senaste aktivitet
Marknadsföring, produktanpassning och undersökningar	6 månader efter din senaste aktivitet
Obligatorisk registerhållning inkl. betalningar	Till slutet av budgetåret + 72 månader

Överföring av uppgifter till tredje land

Personuppgifter kan komma att överföras till och lagras i länder utanför **Europeiska ekonomiska samarbetsområdet (EES)**, t.ex. **USA**, där skyddsnivån inte är likvärdig med den inom EES.

Vi vidtar alla rimliga åtgärder för att säkerställa att dina uppgifter behandlas säkert och i enlighet med GDPR, inklusive:

- Ingående av **EU:s standardavtalsklausuler** enligt artikel 46.2 c i GDPR
- Du kan läsa mer och hitta en kopia av klausulerna [här](#)

Skydd av din information

Vi har infört **tekniska och organisatoriska säkerhetsåtgärder** för att skydda dina personuppgifter, inklusive:

- Begränsad åtkomst till uppgifter för endast behörig personal
- Kryptering och säker inloggning till ditt konto
- Rekommendation att du **inte delar ditt användarnamn eller lösenord**
- Vi kommer **aldrig att be om ditt lösenord** via oönskad kommunikation

Om du misstänker obehörig användning eller säkerhetsbrott, kontakta oss omedelbart via kontaktuppgifterna nedan.

Dina rättigheter enligt GDPR

Du har följande rättigheter:

- **Tillgång:** Begär en kopia av dina personuppgifter
- **Rättelse:** Korrigera felaktiga eller ofullständiga uppgifter
- **Strykning:** Begär radering av uppgifter (med undantag för rättsliga skyldigheter)
- **Begränsning:** Begränsa behandling vid t.ex. felaktiga uppgifter eller invändning
- **Protest:** Invänd mot behandling baserat på vårt legitima intresse
- **Återkallande av samtycke:** Återkalla samtycke, t.ex. för marknadsföring eller hälsodata



För att utöva dina rättigheter, kontakta oss via:

sasankiaijamali@gmail.com

Ange namn, e-postadress, postadress och din specifika begäran.

Vi kan behöva verifiera din identitet innan vi behandlar din begäran.

Du har även rätt att lämna klagomål till din **lokala dataskyddsmyndighet** –
kontaktuppgifter finns här. [Europeiska Kommissionens plattform för tvistlösning](#).

Hur du kontaktar oss

Om du har frågor om detta Integritetsmeddelande eller våra tjänsteleverantörers sekretesspraxis, kontakta oss på: sasankiaijamali@gmail.com

Senast uppdaterad: 2025-09-19